Утверждено

Приказ № ­­ 363 от 02.09.2019г.

директор МАОУ СОШ № 5

А.В.Палеев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **II младшая группа** | **Средняя**  **группа** | **Подготовит**  **группа** |
| 1. | Приход детей, утренний осмотр, **утренняя гимнастика**, самостоятельная деятельность. Артикуляционная гимнастика. | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.35 | 7.00 - 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, **завтрак**;  самостоятельные гигиенические процедуры | 8.30 - 8.55 | 8.35 - 8.55 | 8.30 - 8.50 |
| 3. | Подготовка к занятиям | 8.55 -9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 -9.00 |
| 4. | Непрерывная образовательная деятельность по расписанию (включая перерывы и физкультурные минутки).  Самостоятельная деятельность детей в центрах развития. | 9.00-10.00 | 9.00-10.15  (ЧТ до 10.50 ср. «А») | 9.00-10.50 |
| 5 | Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак. | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.50-11.00 |
| 6. | Подготовка к прогулке. **Прогулка**: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром. | 10.10 -11.50 | 10.25 -11.55 | 11.00 -12.10 |
| 7. | Возвращение с прогулки, самостоятельные гигиенические процедуры | 11.50 -12.10 | 11.55 -12.15 | 12.10 -12.25 |
| 8. | Подготовка к обеду. **Обед**. | 12.10 -12.40 | 12.15 -12.45 | 12.25 -12.55 |
| 9. | Подготовка ко сну, **сон**. | 12.40 -15.00 | 12.45 -15.00 | 12.55 -15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 | 15.00 -15.15 |
| 11. | Образовательная деятельность с детьми.  Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа по разным образовательным областям. Подвижные игры | 15.15 -16.00 | 15.15 -16.00 | 15.15 -16.00 |
| 12. | Уплотненный **полдник** с включением блюд ужина | 16.00 -16.30 | 16.00 -16.30 | 16.00 -16.30 |
| 13 | Совместная и самостоятельная деятельность, игра. Подвижные игры | 16.30- 17.00 | 16.30- 17.00 | 16.30- 17.00 |
| 13 | Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 -19.00 | 17.00 -19.00 | 17.00 -19.00 |