Утверждаю
Пр. № 432 от 01.09.2022
Директор МАОУ СОШ № 5
г. Сосновоборска

А.В. Палеев

Режим дня

№	Режимные моменты	2 младшие группы	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приход детей, утренний осмотр, **утренняя гимнастика**, самостоятельная деятельность. Артикуляционная гимнастика.	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
2.	Подготовка к завтраку, **завтрак**; самостоятельные гигиенические процедуры	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55
3.	Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 – 9.00	8.55 - 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность по расписанию (включая перерывы и физкультурные минутки). Самостоятельная деятельность детей в центрах развития.	9.00-10.00	9.00-10.00 10.10-10.40	9.00-10.10 10.20-10.50
5	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке. **Прогулка**: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром.	10.20 -12.00	10.45 - 12.10	10.55 -12.20
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельные гигиенические процедуры	12.00 -12.15	12.10 - 12.25	12.20 -12.30
8.	Подготовка к обеду. **Обед**.	12.15 -12.45	12.25 - 12.50	12.30 -12.55
9.	Подготовка ко сну, **сон**.	12.45 -15.00	12.50 -15.00	12.55 -15.00
10.	Постепенный подъем, оздоровительные (воздушные, водные) процедуры.	15.00 -15.20	15.00 -15.15	15.00 -15.15
11.	Образовательная деятельность с детьми. Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа по разным образовательным областям. Подвижные игры.	15.20 -16.10	15.15 -16.15	15.15 -16.20
12.	Подготовка к полднику. Уплотненный **полдник** с включением блюд ужина.	16.10 -16.35	16.15 -16.35	16.20 -16.40
13	Совместная и самостоятельная деятельность, игра. Подвижные игры.	16.35- 17.00	16.35- 17.00	16.40- 17.10
14	Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 -1 9.00	17.00 -19.00	17.10 -19.00